



**Σε περίπτωση ανάγκης καλέστε**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>την Αστυνομία<br/>(100)</b> | <b>την Πυροσβεστική<br/>(199)</b>                                     |
| <b>το ΕΚΑΒ<br/>(166)</b>       | <b>τον Ενιαίο<br/>Ευρωπαϊκό Αριθμό<br/>Έκτακτης Ανάγκης<br/>(112)</b> |
| <b>τη ΔΕΗ<br/>(10500)</b>      | <b>την ΕΥΔΑΠ<br/>(1022)</b>   |

Αναλυτικές οδηγίες προστασίας  
βρίσκουμε στο  
[www. civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr)



# Ο χειμώνας δεν αστειεύεται!

Φέτος, ας προστατευτούμε καλύτερα!



## ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ

Για να μη βρεθούμε αντιμέτωποι με τον καιρό, αρκούν μερικές απλές κινήσεις:

- ✓ Ενημερωνόμαστε διαρκώς από τα ΜΜΕ (ραδιόφωνο, τηλεόραση, κ.λπ.) για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων. Παρακολουθούμε με προσοχή τις επίσημες προειδοποιήσεις.
- ✓ Προγραμματίζουμε τις μετακινήσεις μας, ώστε να μη συμπέσουν με την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- ✓ Εξοπλίζουμε το αυτοκίνητό μας με όλα τα απαραίτητα μέσα αντιμετώπισης έντονων καιρικών φαινομένων. Φροντίζουμε να έχουμε αδιάβροχο, κουτί πρώτων βοηθειών, αντιολισθητικές αλυσίδες, αντιψυκτικά υγρά, και να γνωρίζουμε πώς να τα χρησιμοποιούμε.
- ✓ Εάν είναι απαραίτητο να μετακινηθούμε πεζή, φοράμε τα κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Προτιμάμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για τις μετακινήσεις μας.

**Σε όλες τις περιπτώσεις λαμβάνουμε ειδική μέριμνα για τα παιδιά και τους ηλικιωμένους.**



### **ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ**

Εγκαταλείπουμε το αυτοκίνητό μας αν ακινητοποιήθηκε και ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Εγκαταλείπουμε υπόγειους χώρους και μετακινούμαστε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

*Δεν ξεχνάμε: Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μόλις αρχίσει η απόσυρση των υδάτων.*

### **ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΑΝΕΜΟΙ**

Ασφαλίζουμε αντικείμενα που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο και ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.

Αποφεύγουμε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.



**Παραμένουμε ήρεμοι και υπομονετικοί.  
Ο πανικός δεν εξυπηρετεί σε τίποτα.**



### **ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ**

Αν βρισκόμαστε σε δάσος, προστατευόμαστε κάτω από συμπαγή κλαδιά χαμηλών δέντρων. Δεν στεκόμαστε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο.

Απομακρυνόμαστε από ποτάμια, λίμνες ή άλλες μάζες νερού. Αν βρισκόμαστε μέσα στη θάλασσα, βγαίνουμε αμέσως έξω.

Σταματάμε το αυτοκίνητο στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα τα οποία μπορεί να πέσουν επάνω του.

Μένουμε μέσα στο αυτοκίνητο και ανάβουμε τα φώτα έκτακτης ανάγκης (alarm) μέχρι να κοπάσει η καταιγίδα.

### **ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ**

Προσέχουμε κατά τις μετακινήσεις μας σε περιοχές όπου προβλέπονται έντονες χιονοπτώσεις.

Ντυνόμαστε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα. Φροντίζουμε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φοράμε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.

Χρησιμοποιούμε αντιολισθητικές αλυσίδες.

Αποφεύγουμε την οδήγηση σε δύσβατες περιοχές.



### **ΠΑΓΕΤΟΣ**

Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν οδηγούμε.

Ενημερωνόμαστε εκ των προτέρων για την κατάσταση του οδικού δικτύου και φροντίζουμε να διαθέτουμε αντιολισθητικές αλυσίδες.

Αποφεύγουμε να κινούμαστε σε δρόμους όπου έχει δημιουργηθεί παγετός εάν αυτό δεν είναι αναγκαίο.